

Merci de trouver votre groupe!

**Soins de
première ligne**

**Prise de
décision/
Planification de
programmes**

Promotion

**Prévention
Politiques
publiques
Plaidoyer**

**Surveillance
Autre**



Santé mentale des populations: quels sont les besoins pour une pratique de santé publique intégrée?

10 avril 2014, 11:00-12:30

Conférence de l'Alliance pour la prévention des maladies chroniques au Canada (APMCC), 8-11 avril, 2014.

Pascale Mantoura, agente de recherche
Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Institut national
de santé publique
Québec

Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé (CCNPPS)

Notre mandat

- Soutenir les acteurs de santé publique dans leurs efforts visant à promouvoir des politiques publiques favorables à la santé.

Nos champs d'expertise

- L'impact des politiques sur la santé
- Méthodes pour analyser les politiques
- Acteurs et mécanismes de collaboration intersectorielle
- Stratégies pour influencer l'élaboration de politiques



Centres de collaboration nationaux pour la santé publique




NATIONAL COLLABORATING CENTRE
FOR ABORIGINAL HEALTH
CENTRE DE COLLABORATION NATIONALE
DE LA SANTÉ AUTOCHTONE
Prince George, B.C. | www.nccah.ca


National Collaborating Centre
for Infectious Diseases
Centre de collaboration nationale
des maladies infectieuses
Winnipeg, MB | www.nccid.ca


National Collaborating Centre
for Determinants of Health
Centre de collaboration nationale
des déterminants de la santé
Antigonish, N.S. | www.nccdh.ca


National Collaborating Centre
for Environmental Health
Centre de collaboration nationale
en santé environnementale
Vancouver, B.C. | www.nceeh.ca


National Collaborating Centre
for Methods and Tools
Centre de collaboration nationale
des méthodes et outils
Hamilton, ON | www.nccmt.ca


Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy
Montréal-Québec, QC | www.ncchpp.ca

CCNPPS / CCNs et la santé mentale

- **Projet collaboratif avec les autres CCN**
 - Mené par le CCNPPS
 - *Cadre de référence de santé mentale des populations (SMP) pour la santé publique.*
 - *Sondage collaboratif pour évaluation de besoins pour la SMP.*
- **Projet du CCNPPS**
 - *Scan environnemental*
 - *Cadre de référence pour les politiques publiques favorables à la santé mentale (PPFSM)*



Objectifs de l'atelier

Il s'agit d'un atelier formel & interactif avec un **exercice en groupe**.

Objectifs d'apprentissage et prise de besoins:

- Se familiariser avec la notion de SMP et décrire les composantes du cadre de référence pour la SMP;
- Débuter une réflexion sur les liens entre votre pratique de santé publique et les objectifs/stratégies de SMP;
- Identifier des besoins pour améliorer l'action sur la SMP.



Déroulement de la présentation

- Introduction
- Identification de groupes selon les rôles des acteurs de santé publique
- Contexte actuel au sujet de la santé mentale
- Présentation du cadre de référence de SMP
- Questions et discussion
- Activité en petits groupes, retours au groupe et discussion
- Étapes à venir?



Vos rôle(s)

Plaidoyer/politiques

Promotion

Prévention

Prise de décision

Planification de programmes

Surveillance

Autre

Soins de première ligne





© iStockphoto.com/IngredientsPhoto

Pouvez-vous identifier une situation professionnelle dans laquelle vous êtes impliqué et qui a un impact sur la santé mentale?

Pouvez-vous identifier des ressources ou opportunités qui facilitent votre travail en faveur de la santé mentale?

Pouvez-vous identifier des limites ou lacunes qui limitent votre travail en faveur de la santé mentale?

De quoi avez-vous besoin afin d'améliorer votre action sur la santé mentale?



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Contexte actuel & argumentaire pour l'action



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Les problèmes de santé mentale constituent un fardeau important

- La prévalence des troubles mentaux augmente et les Canadiens (les jeunes en particulier) sont en détresse;
- D'ici l'an 2030:
 - Les problèmes de santé mentale représenteront la première cause d'invalidité dans les pays à revenus élevés;
 - La dépression sera la première cause de morbidité au monde.
- Coûts sociaux et économiques en croissance;
- Impact disproportionné sur ceux et celles qui sont socialement et économiquement désavantagé(e)s.

(Institut canadien d'information sur la santé, 2011; Commission de santé mentale du Canada, 2012)



Élan en santé publique

Fardeau grandissant des problèmes de santé mentale et des troubles mentaux;

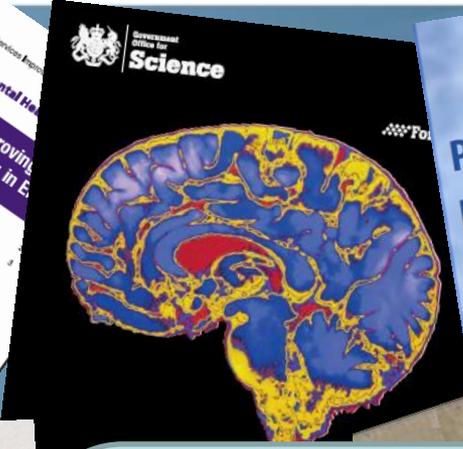
Reconnaissance accrue de la santé mentale (positive) en tant que ressource pour la vie et pour la santé.

- Stratégie intégrée de santé mentale des populations:
 - Améliorer la santé mentale de toute la population;
 - Prévenir la maladie mentale et la traiter lorsqu'elle survient;
 - Reconnaître les caractéristiques inséparables et inter reliées de la santé mentale et de la santé physique;
 - Intégrer la santé mentale au sein du cadre d'intervention général de la santé publique.



No health without mental health

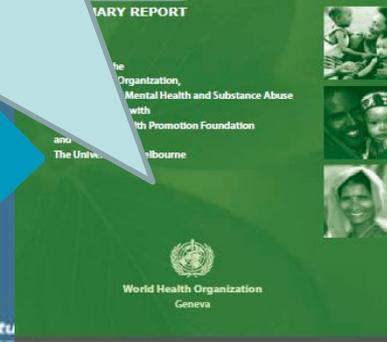
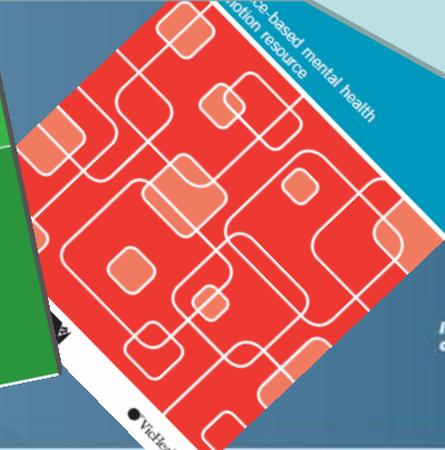
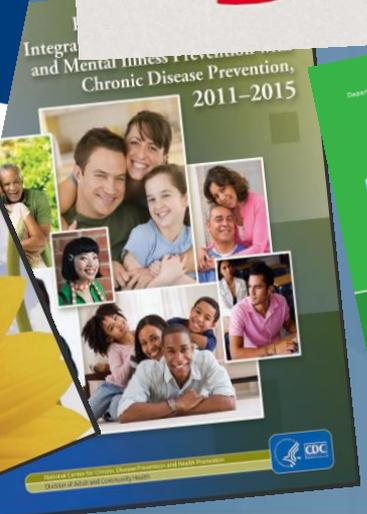
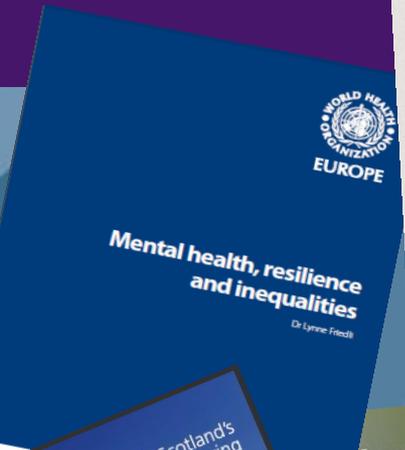
A cross-government mental health outcomes strategy for people of all ages



Prevention and Promotion in Mental Health



« la santé mentale va au-delà de la simple absence de troubles mentaux et représente un état de bien-être dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et fructueux et contribuer à la vie de sa communauté » (p . 2).





« une étape déterminante pour faire sortir la maladie mentale "de l'ombre à la lumière" et reconnaître, en paroles et en actes, le fait indéniable que la santé mentale est une composante essentielle de la santé ».

Met en valeur une approche renouvelée en vue de prévenir la maladie mentale et d'améliorer l'état de santé mentale de l'ensemble de la population.

Changer les orientations, changer les vies :
Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada



TOWARD RECOVERY & WELL-BEING
A Framework for a Mental Health Strategy for Canada

Mental Health Commission of Canada
November 2009



Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique Inspiration et présentation

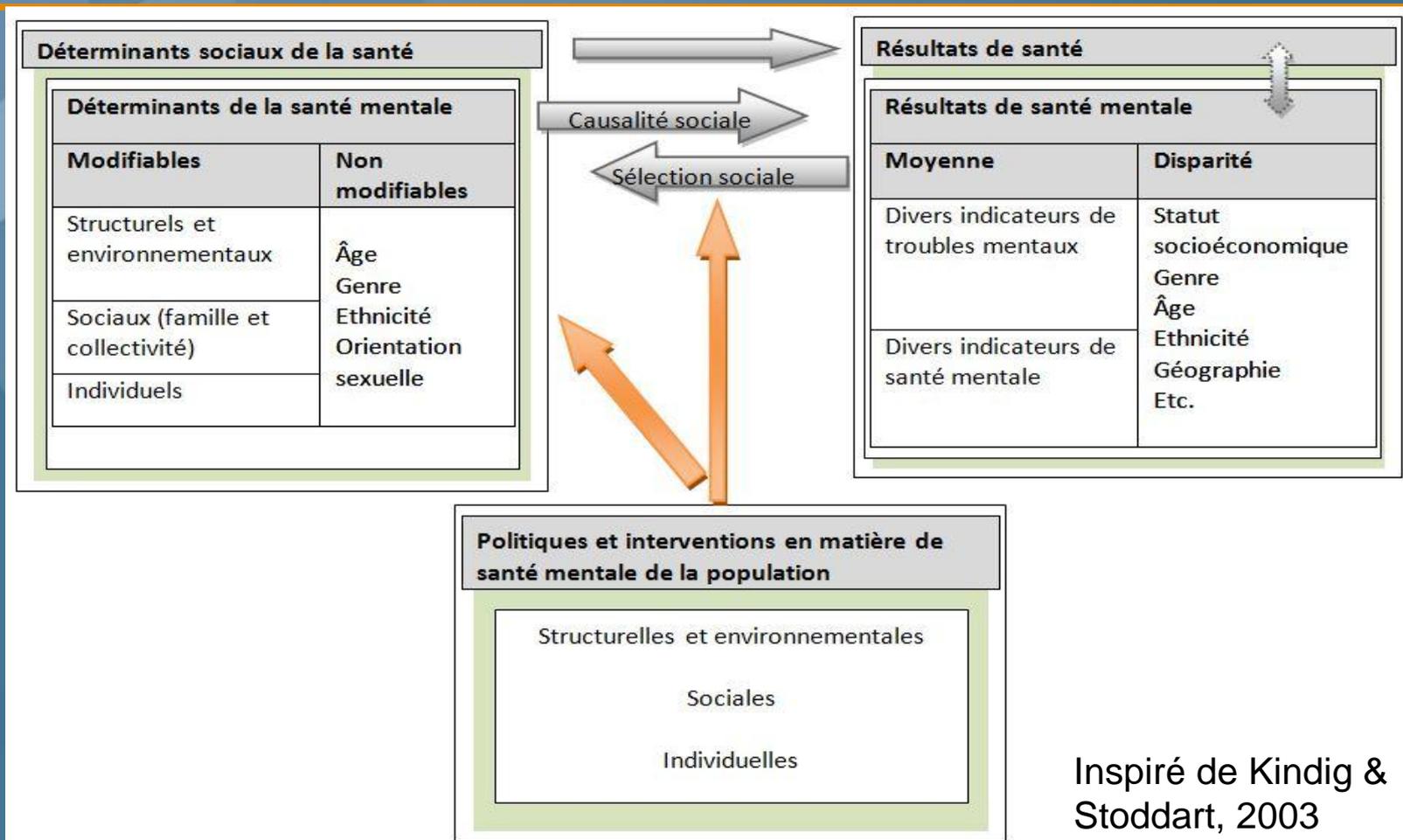


Santé mentale des populations

- Pas de définition claire ou de modèle de SMP
 - Santé mentale publique
 - Santé des populations



Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique



Inspiré de Kindig & Stoddart, 2003

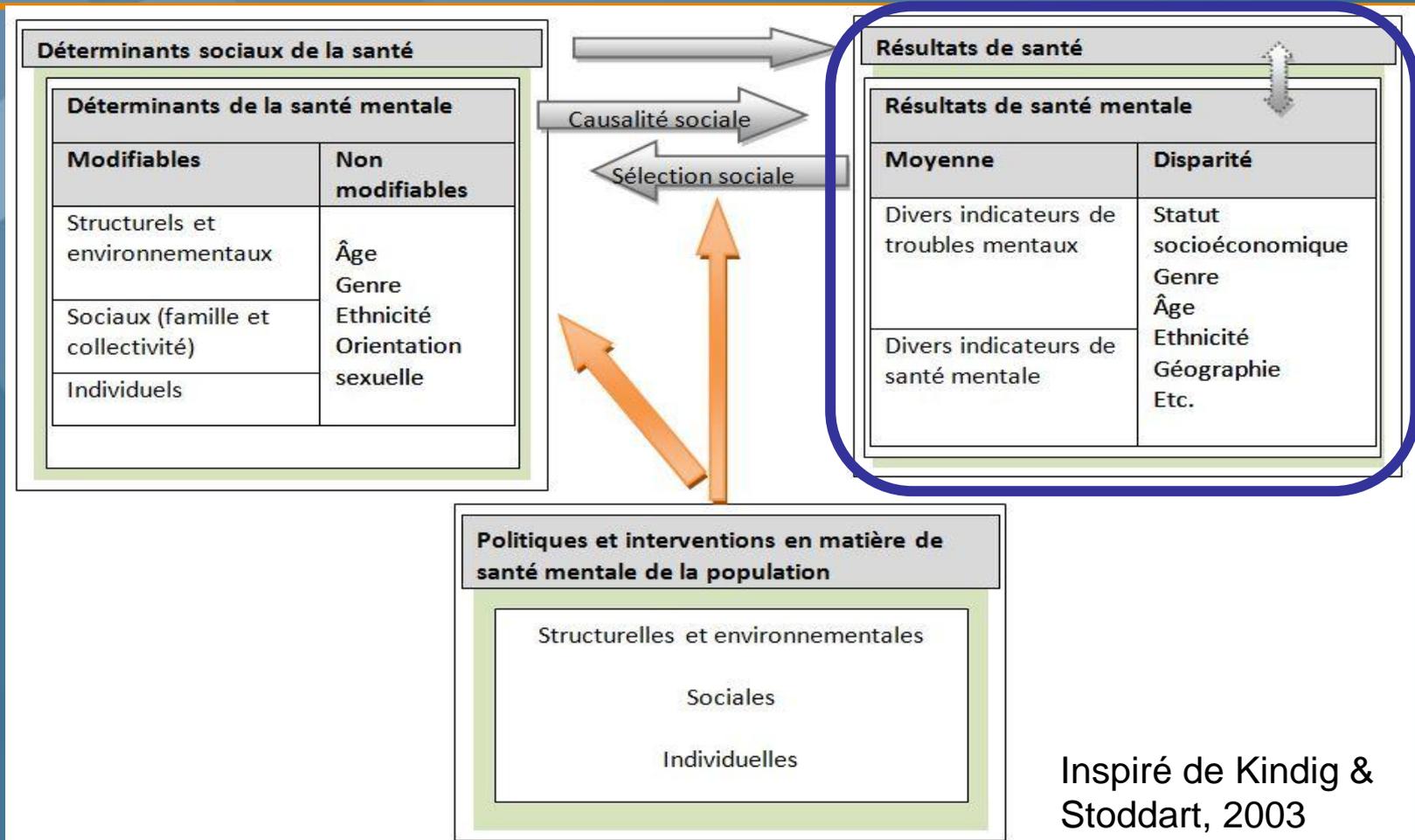


Santé mentale de la population

QUE SIGNIFIE DE CONSIDÉRER LA SANTÉ MENTALE DE LA POPULATION?



Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique



Inspiré de Kindig & Stoddart, 2003



Santé mentale/ Troubles mentaux

Un état complet de santé mentale (Keyes)
considère la santé mentale ET les troubles
mentaux

Les deux sont importants pour la SMP



Définition de la santé de l'OMS (1948)

« La santé est **un état de complet** bien-être physique, mental et social, et ne consiste **pas seulement en une absence de maladie** ou d'infirmité».

Définition de la santé mentale de l'OMS (2005)

“la santé mentale va **au-delà de la simple absence de troubles mentaux** et représente **un état de bien-être** dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et fructueux et contribuer à la vie de sa communauté ».



Santé mentale/ troubles mentaux

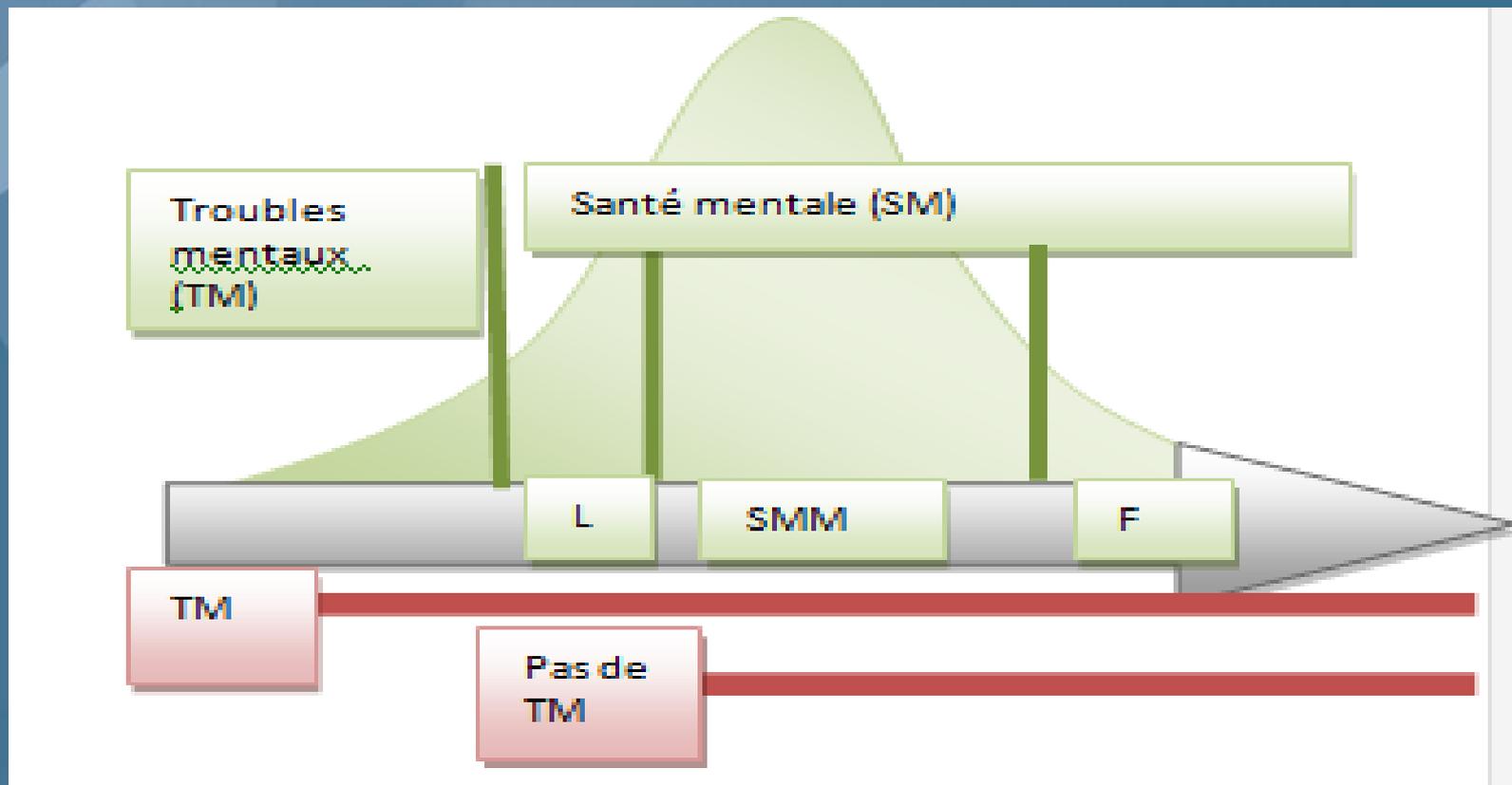
Liens

Inter reliés et se chevauchant

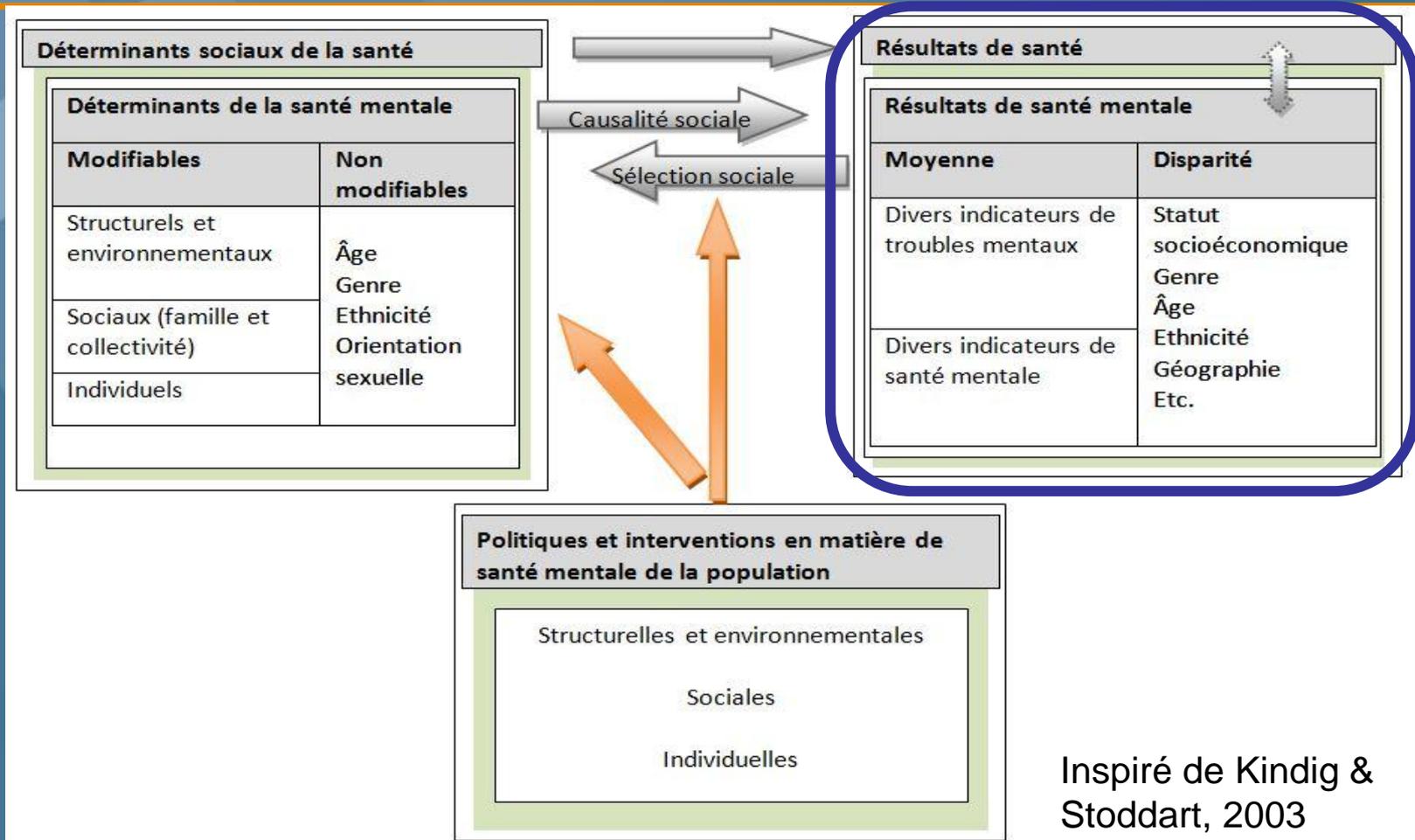
- La santé mentale et les troubles mentaux appartiennent à des continuum différents.
- Les deux peuvent coexister en même temps chez une personne.
- La santé mentale peut varier en degrés.
- L'absence de troubles mentaux n'implique pas une bonne santé mentale; et la présence d'une bonne santé mentale est compatible avec la présence d'un trouble mental.



Distribution populationnelle de santé mentale et de troubles mentaux (Huppert, 2005)



Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique



Inspiré de Kindig & Stoddart, 2003

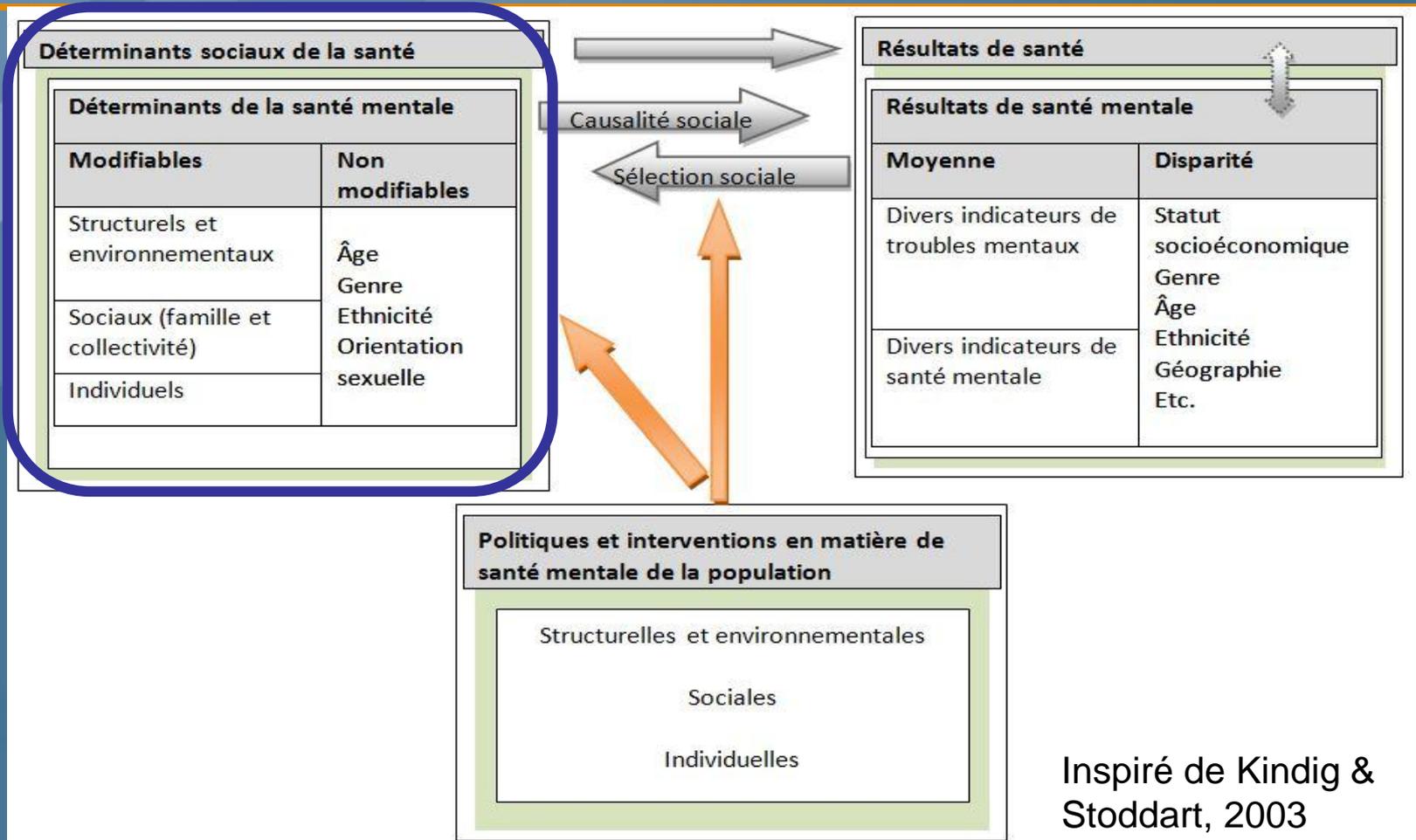


Déterminants de la SMP



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique



Inspiré de Kindig & Stoddart, 2003



A large iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg is visible above the water line, while the much larger, jagged base is submerged below. The sky is blue with some clouds, and the water is a deep blue. The text is overlaid on the submerged part of the iceberg.

“Le développement socio-émotionnel est l’iceberg; la santé mentale est le sommet”

Clyde Hertzman

Déterminants de SMP

Facteurs de risque

- Favorisent le développement de problèmes de santé mentale et de troubles mentaux.
- Augmentent la durée et la sévérité lorsqu'un trouble mental survient.
- L'exposition à de multiples facteurs de risque pendant la vie peut avoir un effet cumulatif sur la santé mentale et les troubles mentaux.



Déterminants de SMP

Facteurs de protection

- Contribuent à favoriser la santé mentale positive et réduisent la probabilité qu'un désordre se développe.
- Améliorent la capacité des personnes à gérer efficacement les aléas de la vie et à profiter de la vie.
- Amenuisent les répercussions des moments difficiles de la vie.



Statut socio économique et
circonstances de vie

Caractéristiques et politiques
nationales et institutionnelles

Environnemental
& Structurel

Conditions et milieux de vie et de travail

Relations familiales

Relations communautaires

Social

Santé
mentale

Comportements et
styles de vie

Individuel

Santé
physique

In utero

Petite enfance
/enfance

Adolescence

Jeunes
adultes

Vie
adulte

Vieil
Age



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

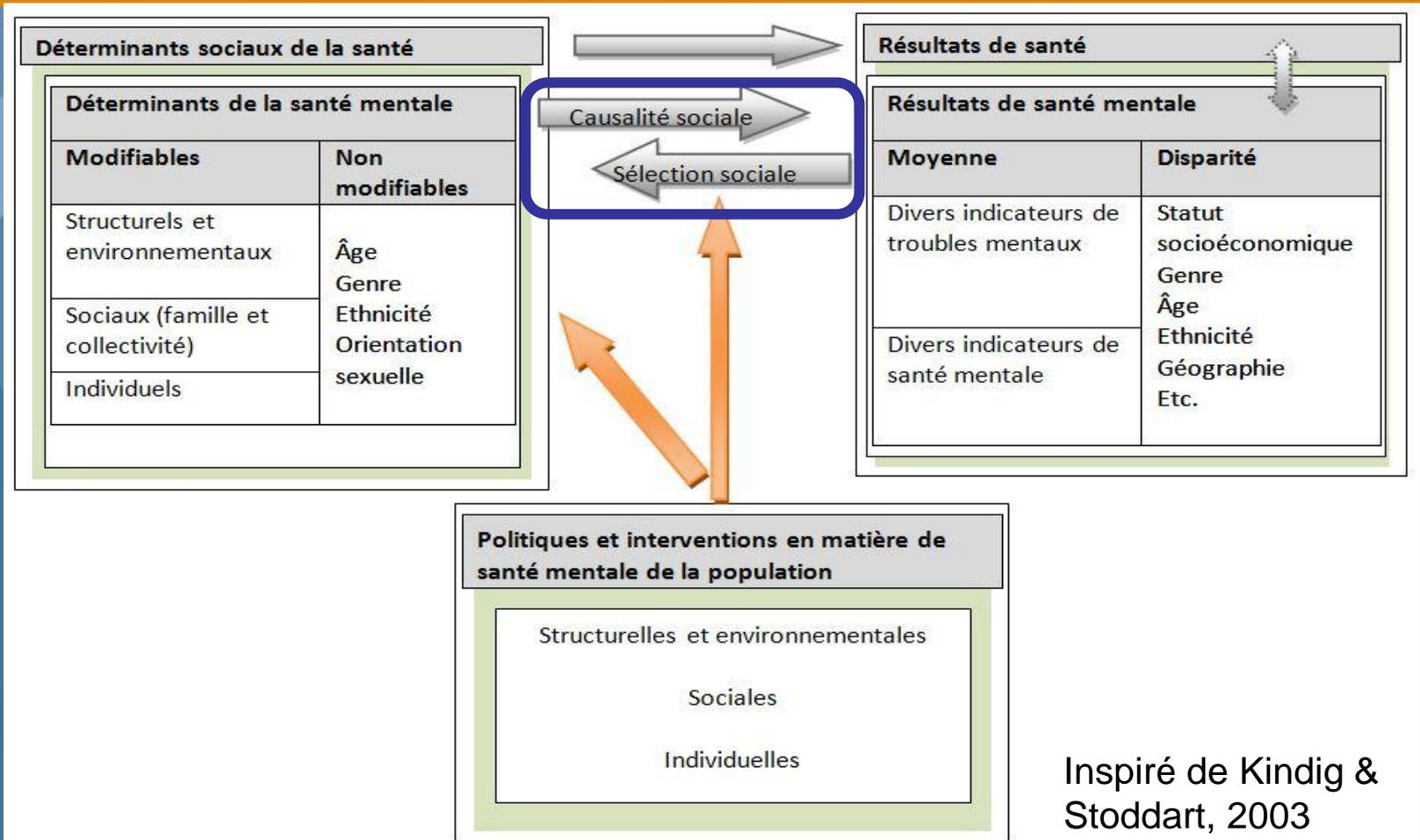
Institut national
de santé publique
Québec

Inégalités et SMP



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique



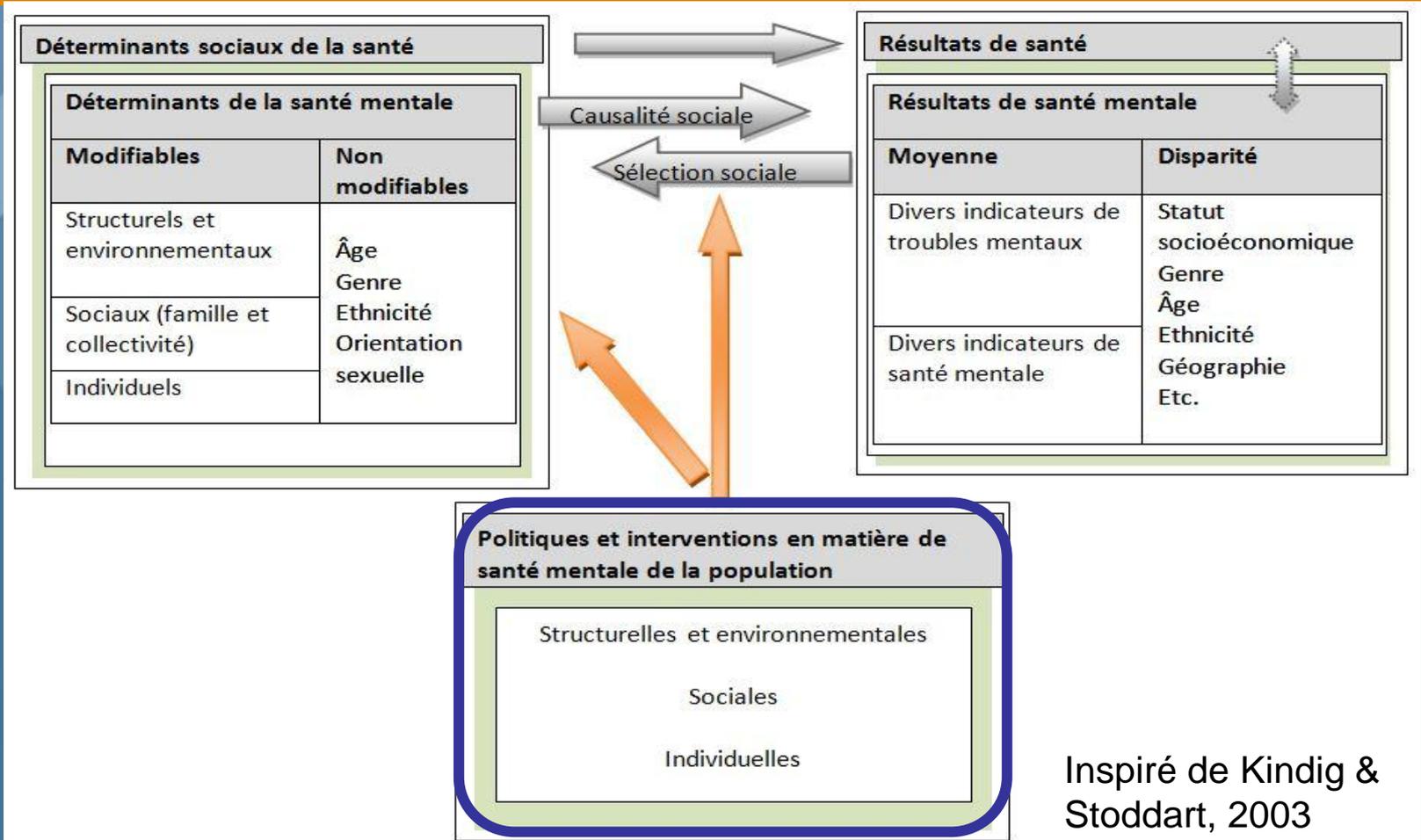
Inspiré de Kindig & Stoddart, 2003

Politiques publiques et interventions en faveur de la SMP



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

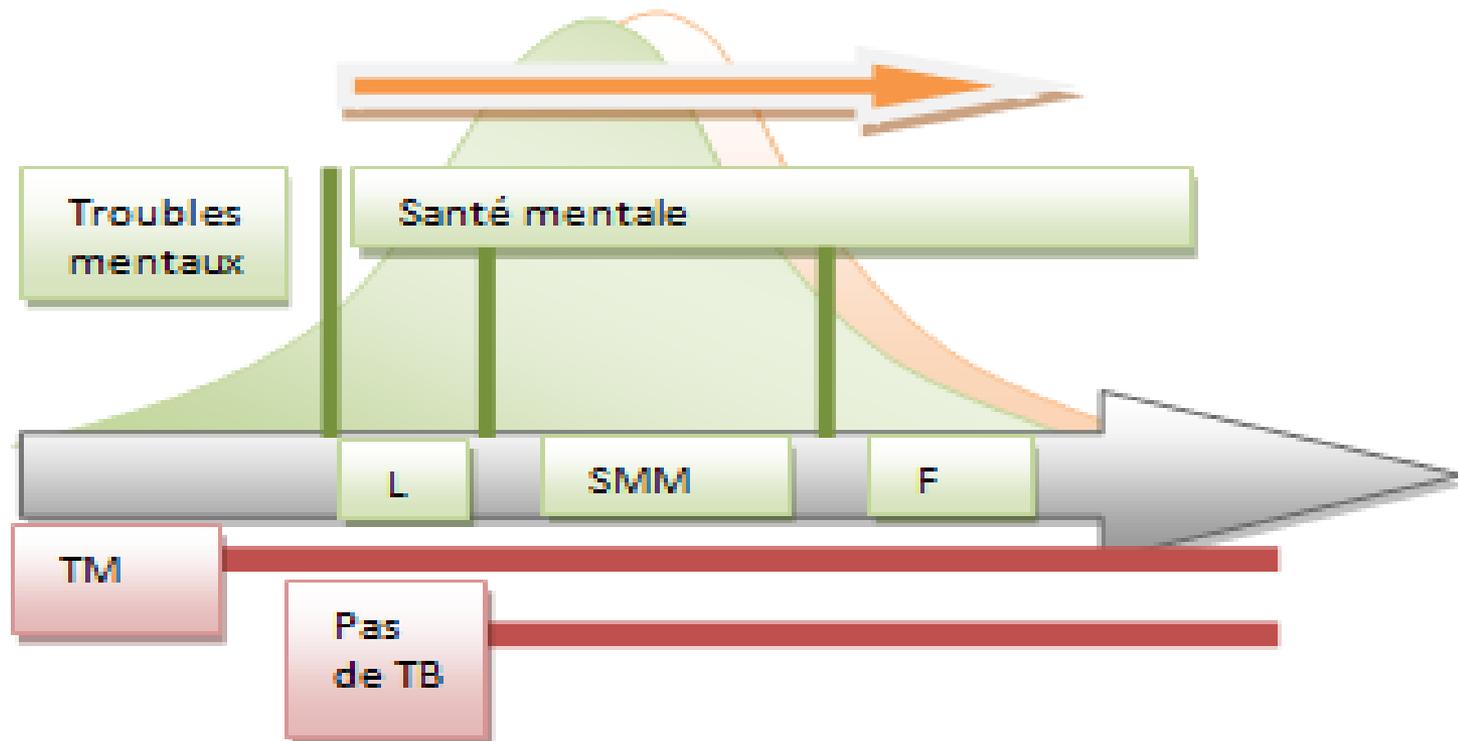
Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique



Inspiré de Kindig & Stoddart, 2003

Promouvoir la santé mentale dans la population

Un modèle connu de santé publique

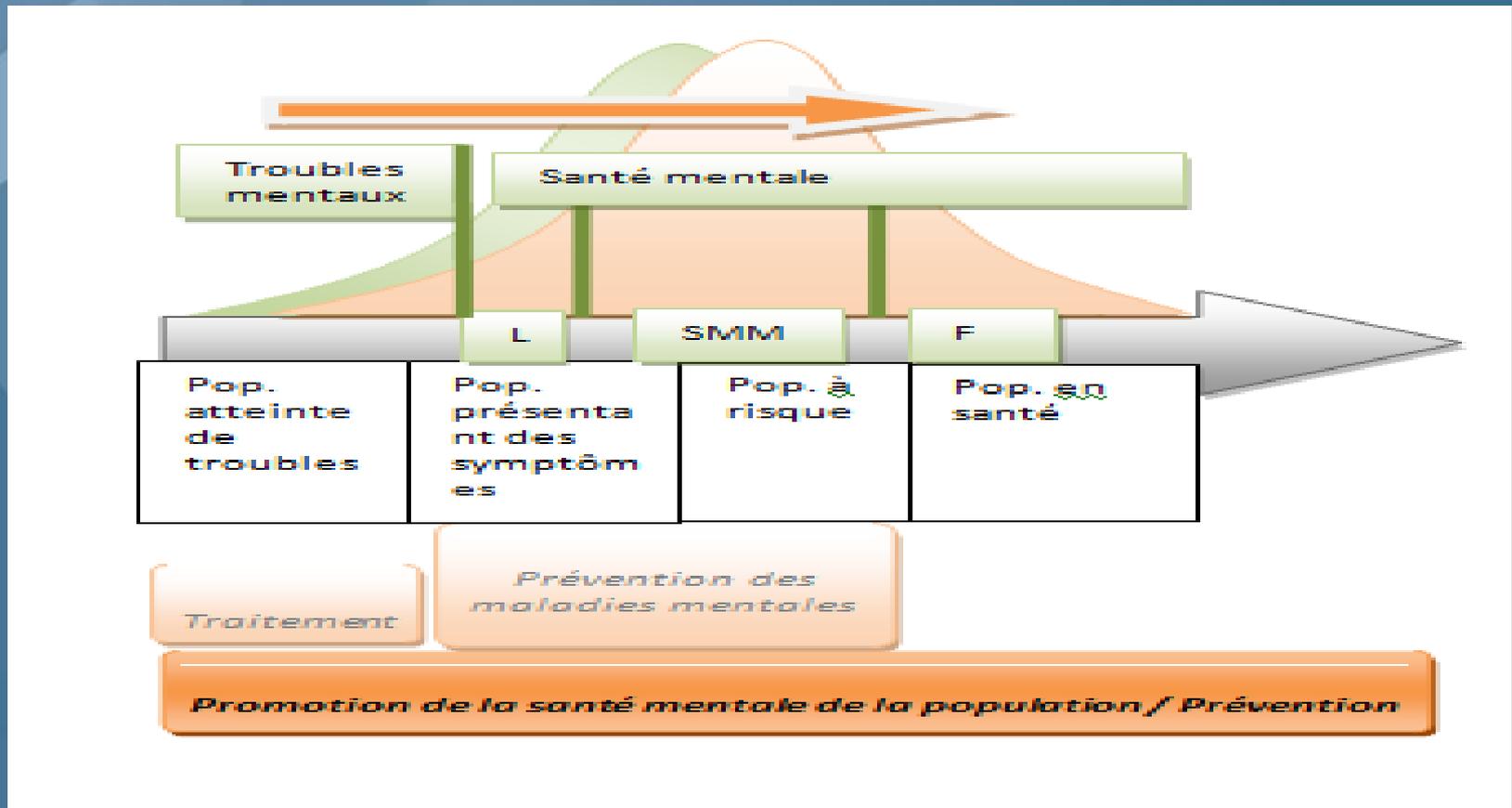


Inspired by Huppert, 2005



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Promotion de santé mentale des populations



Inspired by Huppert, 2005; Barry, 2001



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Interventions qui améliorent les conditions et milieux de vie:
Logement, sécurité alimentaire, conditions de travail, design urbain et sécurité, transport accessible et sécuritaire, services de santé favorables à la santé mentale, etc.

Réduction de la pauvreté, des inégalités, de la discrimination, etc.
Favoriser une culture qui favorise la coopération, la tolérance, la réponse aux besoins émotionnels des enfants, etc.

Interventions qui favorisent le soutien social, les réseaux de soutien, le bénévolat, le sentiment d'appartenance, l'inclusion sociale, la participation, etc.

Interventions qui favorisent de bonnes relations entre les parents et leurs enfants de l'enfance à l'adolescence, incluant un attachement confiant.

Interventions qui promeuvent l'estime de soi, le sentiment d'efficacité, les habiletés pour la vie, la résilience, les processus de pensée positifs, les compétences sociales, etc.

Interventions qui soutiennent les styles de vie qui favorisent la santé mentale: activité physique, bonne nutrition, alcool en modération, maintien des réseaux sociaux, etc.

Établir des contacts

Etre actif

Remarquer

Continuer à apprendre

Donner

Politiques publiques et interventions pour la SMP

- Concernent tout le monde,
- Visent plusieurs niveaux d'influence,
- Doivent être développées en fonction du parcours de vie.

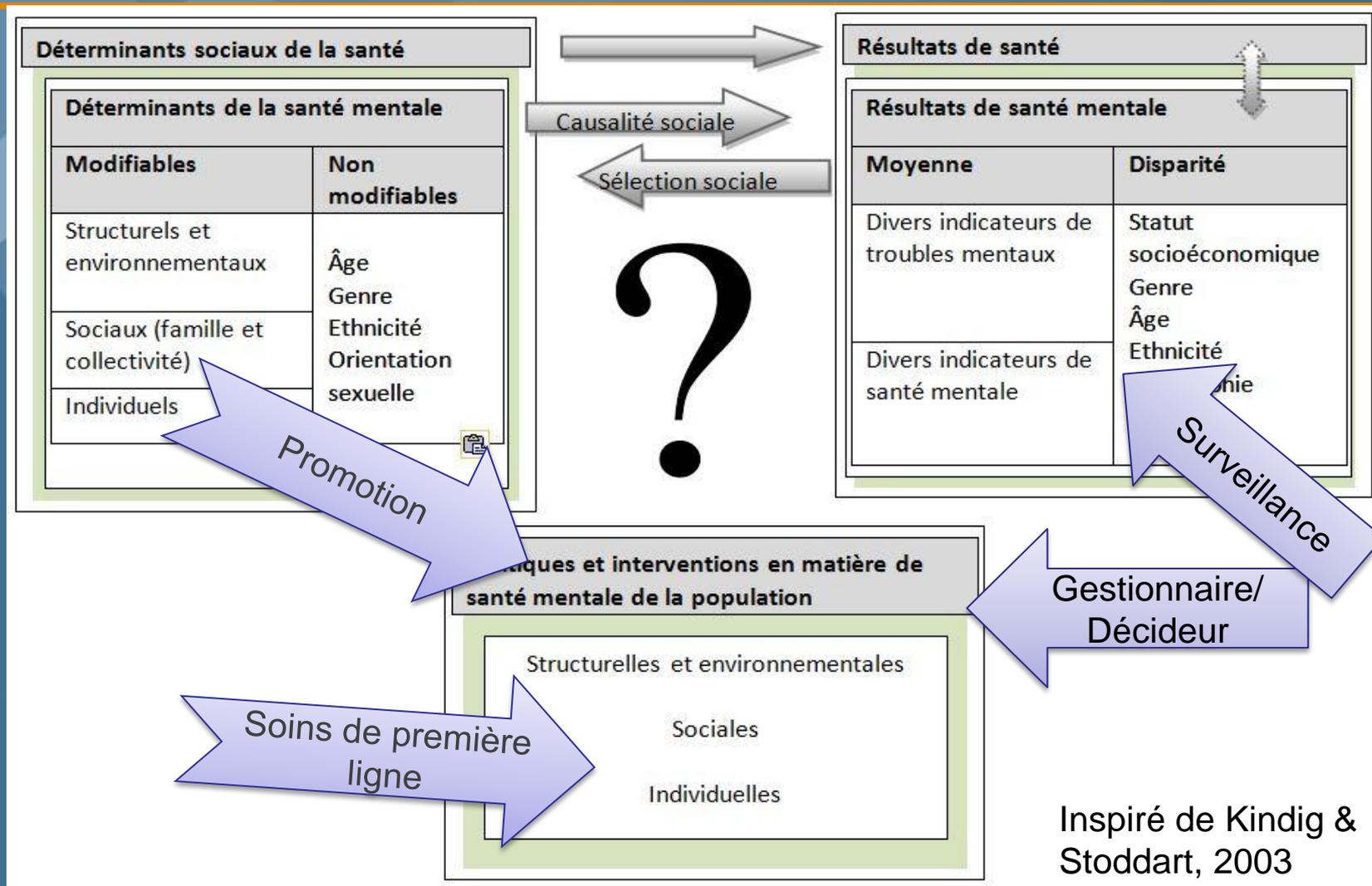


QUESTIONS ET DISCUSSION

Rôles des acteurs de santé publique en santé mentale des populations



Rôles des acteurs de santé publique en santé mentale des populations





© iStockphoto.com/IngredientsPhoto

Pouvez-vous identifier une situation professionnelle dans laquelle vous êtes impliqué et qui a un impact sur la santé mentale?

Pouvez-vous identifier des ressources ou opportunités qui facilitent votre travail en faveur de la santé mentale?

Pouvez-vous identifier des limites ou lacunes qui limitent votre travail en faveur de la santé mentale?

De quoi avez-vous besoin afin d'améliorer votre action sur la santé mentale?



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Étapes à venir?



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Étapes à venir

- CCNPPS-CCNs
 - Continuer à développer des matériaux de soutien en lien avec la SMP et les PPFSM
- *Selon les besoins des praticiens:*
 - *Identifiés via le sondage*
 - *Identifié via l'atelier d'aujourd'hui et autres ateliers similaires*



Étapes à venir

Ouverture prochaine de notre page web sur la santé mentale sur le site web du CCNPPS www.ccnpps.ca

Que trouverez vous?

- Note documentaire sur la définition d'un cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique*
 - Note documentaire sur la définition d'un cadre de référence pour les politiques publiques favorables à la santé mentale*
 - Résultats du scan environnemental*
- ...ainsi que d'autres ressources utiles*



Étapes à venir?

Événements à venir / Publications:

- *Webinaire sur la SMP (à venir , 12 et 19 juin)*
- *Analyse (et diffusion) des résultats de la prise de besoins.*

Aussi, nous aimerions être à l'écoute de tous vos commentaires et suggestions pour nos publications et activités...

www.ccnpps.ca



MERCI!

Pour commentaires ou questions, merci de me contacter à
pascale.mantoura@inspq.qc.ca



Références

- Barry, M. (2001). Promoting positive mental health: Theoretical frameworks for practice. *International Journal of Mental Health Promotion*, 3(1), 25-34.
- Commission de la santé mentale du Canada. (2012). *Changer les orientations, changer des vies : Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada*. Consulté en ligne à : <http://strategie.commissionsantementale.ca/pdf/strategie-text-fr.pdf>.
- Friedli, L. (2005). *Co operation and working together. Promoting mental health in the CAWT Region: A strategic review*. Consulté en ligne à : <http://www.cawt.com/Site/11/Documents/Publications/Mental%20Health/strategiefinalfinal.pdf>
- Friedli, L. et Parsonage, M. (2007). *Mental health promotion : Building an economic case*. Belfast: Northern Ireland Association for Mental Health. Consulté en ligne à : http://www.chex.org.uk/media/resources/mental_health/Mental%20Health%20Promotion%20-%20Building%20an%20Economic%20Case.pdf.
- Herrman, H., Saxena, S., & Moodie, R., (dir.). (2005). *Promoting Mental Health: Concepts, Emerging Evidence, Practice*. A Report of the World Health Organization, Department of Mental Health and Substance Abuse in Collaboration with the Victorian Health Promotion Foundation and University of Melbourne. Geneva: WHO. Consulté en ligne à : http://www.who.int/mental_health/evidence/en/promoting_mhh.pdf.
- Huppert, F. A. (2005). Positive mental health in individuals and populations. Dans F.A. Huppert, N. Baylis, et B. Keverne (dir.), *The Science of Wellbeing*. (p. 307-342). Oxford: Oxford University Press.
- Jacka, F. N., Reavley, N. J., Jorm, A. F., Toumbourou, J. W., Lewis, A. J., et Berk, M. (2013). Prevention of common mental disorders: What can we learn from those who have gone before and where do we go next? *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 47(10), 920-929.
- Institut canadien d'information sur la santé. (2011). *Rendement du capital investi : Promotion de la santé mentale et prévention de la maladie mentale*. Consulté en ligne à : <https://secure.cihi.ca/estore/productFamily.htm?locale=fr&pf=PFC1658>
- Kindig, D. et Stoddart, G. (2003). What is population health? *American Journal of Public Health*, 93(3), 380-383.
- McDaid, D. et Park, A. L. (2011). Investing in mental health and well-being: findings from the DataPrev project. *Health Promotion International*, 26(suppl 1), i108-i139.
- Mental Health Foundation. (2005). *Choosing mental health. A policy agenda for mental health and public health*. Consulté en ligne à : http://www.mentalhealth.org.uk/content/assets/PDF/publications/choosing_mental_health.pdf?view=Standard

