

# Promotion de la santé mentale dans le système de santé publique de l'Ontario

**Tamar Meyer**, superviseur

Échange de connaissances

Programme de soutien au système provincial

Centre de toxicomanie et de santé mentale

23 octobre 2018

Santé mentale pour tous. Conférence nationale

ACSM

**camh**PSSP  
Provincial System  
Support Program

# 2012-2013 : Établir les liens

Juillet 2013

## Établir les liens

Comment les bureaux de santé publique de l'Ontario traitent la santé mentale des enfants et des jeunes

SOMMAIRE



## Constats clés

- Les activités de PSM sont réalisées en fonction des besoins locaux.
- Les partenariats favorisent grandement la PSM en santé publique.
- **Les Bureaux de santé ont besoin de directives provinciales en ce qui a trait au rôle de la santé publique en matière de santé mentale (mandat clair).**

# 2015-2016 : Sur la piste de la promotion de la santé mentale

## Recommandations (2/5)

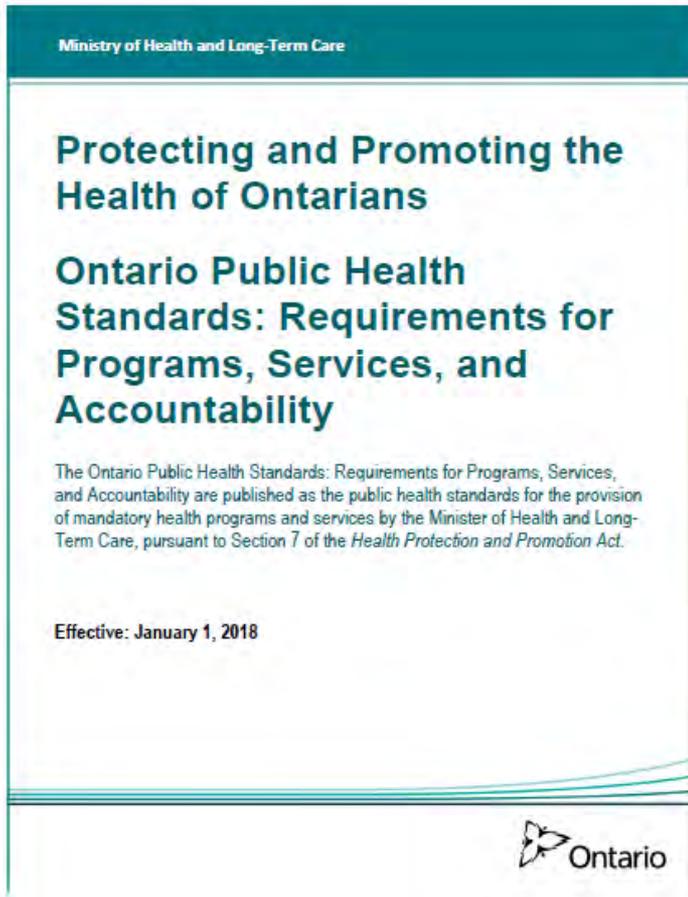
1. Établir une **compréhension commune** de la PSM pour soutenir l'élaboration de stratégies cohésives, uniformes et mesurables pour la promotion de la santé mentale à travers **les Bureaux de santé de l'Ontario**, le secteur de la santé publique et les autres secteurs.
2. Établir des **principes directeurs informés par des données probantes** afin **d'intégrer la PSM en santé publique** et soutenir la main-d'œuvre de santé publique dans la mise en œuvre de la PSM à l'échelle des Bureaux de santé, à travers le secteur de la santé publique et des autres secteurs.



# 2018 : Normes de santé publique de l'Ontario révisées

« Le rôle des conseils de santé est de soutenir et de protéger la **santé et le mieux-être physique et mental, la résilience et l'appartenance sociale** de la population en **mettant l'accent sur la promotion des facteurs de protection et l'atténuation des facteurs de risque** associés aux résultats en santé »

(traduction libre).



# Mental Health Promotion Guideline

Population and Public Health Division,  
Ministry of Health and Long-Term Care

CONFIDENTIAL DRAFT – NOT FOR DISTRIBUTION



- **Première** directive de l'Ontario en matière de PSM pour soutenir la pratique en SP

## **Objectif:**

Soutenir les conseils de santé dans la prise en compte de la **promotion de la santé mentale** dans le cadre de leurs processus de planification, de mise en œuvre et d'évaluation des **programmes d'intervention en santé publique.**

Soutenir les professionnels de santé  
publique en Ontario:

*Communauté de pratique sur la  
promotion de la santé mentale en  
santé publique*

# Evidence Exchange Network (EENet)



**We connect people and evidence.**

Evidence Exchange Network (EENet) is a knowledge exchange network that brings together mental health and addictions stakeholders from across Ontario.

**JOIN THE NETWORK**

Join the conversation: [www.eenetconnect.ca](http://www.eenetconnect.ca)

**camh**

**camh** PSSP  
7  
Provincial System  
Support Program

# 2016-2017 : Communauté de pratique sur la PSM en santé publique





# Mental Health Promotion in Public Health Community of Practice (MHP in PH CoP)

The MHP in PH CoP brings together public health practitioners from Ontario's 36 public health units who are working to promote mental health across the lifespan. The purpose of the MHP in PH CoP is to connect, share and explore evidence-informed practices and practice-informed evidence related to the practice of mental health promotion in public health.

EENET CONNECT | GROUPS | MENTAL HEALTH PROMOTION IN PUBLIC HEALTH COMMUNITY OF PRACTICE (MHP IN PH COP) | HOME

## CLIP SETS

- › [Board and Council Reports](#)
- › [Champions Network Meeting Documents](#)
- › [Evaluation Resources](#)
- › [International Resources on Mental Health Promotion](#)
- › [Mental Health Promotion Background Documents](#)
- › [Public Health Unit Mental Health Promotion Strategies](#)
- › [Specific Population Resources](#)
- › [Suicide Prevention/Life Promotion](#)
- › [Visual Resources](#)

[RESOURCE SET DIRECTORY](#) →

Post

## ABOUT THIS GROUP

The MHP in PH CoP brings together public health practitioners from Ontario's 36 public health units who are working to promote mental health across the lifespan. The purpose of the MHP in PH CoP is to connect, share and explore evidence-informed practices and practice-informed evidence related to the practice of mental health promotion in public health.

TOPIC

NEW

3 REPLIES

## Upcoming Lecture: How discrimination affects our mental health



ANDRA RAGUSILA ○ 10/4/18 @ 4:54 PM

0 likes

Brock university is hosting a lecture series on promoting racial justice in health care. Uppala Chandrasekera will present a lecture that will explore the causes and impacts of discrimination on mental health and identify opportunities and resources for addressing discrimination at an individual, organisational and systems level. Uppala Chandrasekera is the Director of Public Policy at the Canadian Mental Health Association Ontario. The lecture takes place on Monday Oct. 22, 2018 from 11:00... [Read More...](#)

BENJAMIN LEIKIN ○ 10/9/18 @ 12:32 PM

I am also interested in the recording!! Thanks for flagging and sharing with the group!! [Read More...](#)

Updated 10/9/18 @ 12:32 PM

Last Reply By Benjamin Leikin · First Unread Post

Reply by **Lia (KFL&A Public Health)**

CMHA National Conference

LIA (KFL&A PUBLIC HEALTH)

Reply by **Benjamin Leikin**

CMHA National Conference

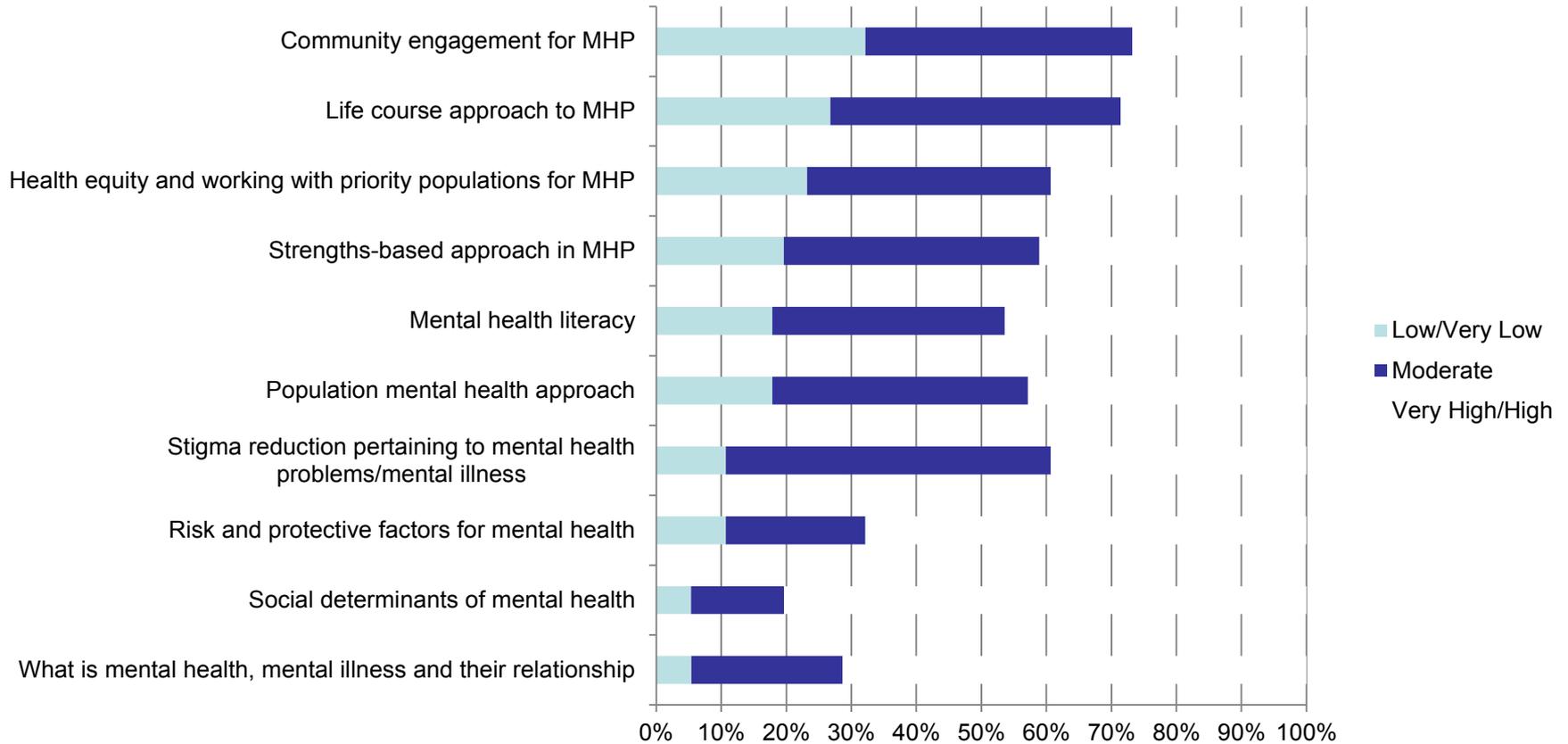
LIA (KFL&A PUBLIC HEALTH)

[COMPLETE ACTIVITY STREAM](#) →

### GROUP MEMBERS



# Sondage auprès de la CdeP: Comment évaluez vous votre *connaissance* des éléments suivants ayant trait à la promotion de la santé mentale?



# Top 3 des raisons de participer dans la communauté de pratique

- **52%** - Pour accéder aux données probantes/informations au sujet de la planification, de la mise en œuvre et de l'évaluation des programmes de promotion de la santé mentale.
- **50%** - Pour partager des données probantes sur comment d'autres bureaux de santé ont intégré la promotion de la santé mentale dans des programmes existants.
- **32%** - Pour trouver des données probantes sur la promotion de la santé mentale.

# Capacité mettre en pratique la directive de l'Ontario en matière de PSM

Les membres de la Communauté de pratique ont été questionnés sur la capacité de leur unité de santé publique à mettre en place les directives de promotion de santé mentale.

Résultats basés sur une échelle validée – **Capacité organisationnelle pour mettre en pratique le changement** (Shea et al., 2014):

- Efficacité pour le changement 3.69 (out of 5)
- Engagement en faveur du changement 3.93

Shea, C.M., Jacobs, S.R., Esserman, D.A., Bruce, K., & B.J. Weiner. (2014). Organizational readiness for implementing change: A psychometric assessment of a new measure. *Implementation Science*, 9(7). Retrieved from <https://implementationscience.biomedcentral.com/articles/10.1186/1748-5908-9-7>

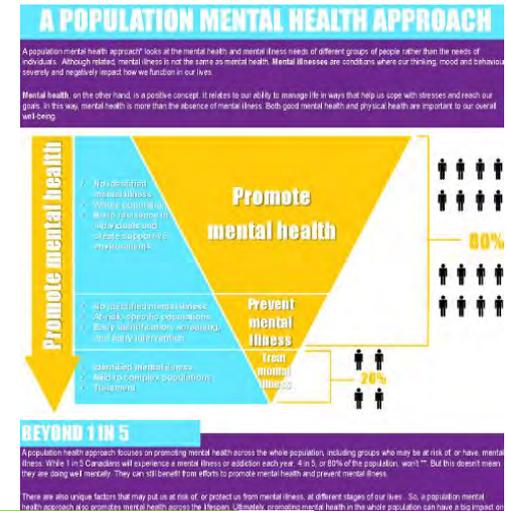
# Autres activités de soutien

## Webinaires

- Sept 2018: Surveillance de la santé mentale positive avec Dr Heather Orpana
- Sept 2018: Ontario Student Drug Use and Health Survey – Mental Health and Well-Being Results

## Produits de connaissances

- **Infographies**
- Résumé de données probantes (Evidence briefs)



**Early Years Evidence Brief** August, 2016

**Home Visiting and Group-Based Parenting Interventions**

**Purpose**

The purpose of this evidence brief is to outline the available evidence on specific mental health promotion interventions delivered in the early years focusing on the zero to six age range. Although there are a range of early years interventions, home visiting and group-based parenting interventions were identified as priority areas for the purposes of this evidence brief through the expertise of the Mental Health Promotion, Prevention and Early Intervention Working Group. These interventions were also selected as evidence demonstrates high-return on investment in these areas. This brief presents the parental and child outcomes of these interventions, as well as the components of effective programming, as outlined in the literature.

The evidence presented in this brief can be used to inform policy and practice decisions, to promote the mental health of infants and children in the province, in support of Phase Two of Ontario's Mental Health and Addictions Strategy.

## Et en dernier: notre propre santé mentale!



# Merci! 😊



## **Tamar Meyer**

Superviseur, échange de connaissances  
Programme de soutien au système  
provincial

Centre de toxicomanie et de santé mentale

[Tamar.meyer@camh.ca](mailto:Tamar.meyer@camh.ca)



## **Sites Web**

[www.camh.ca](http://www.camh.ca)

[www.improvingsystems.ca](http://www.improvingsystems.ca)

[www.eenet.ca](http://www.eenet.ca)

**camh**PSSP

Provincial System  
Support Program